

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

**Социально-значимый
проект
«Готовимся к ГТО»**

Инструктор по физической культуре
Сидоренко Наталья Александровна

Пояснительная записка

Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения является важной задачей. По инициативе президента Российской Федерации В.В. Путина возродили существовавшую в СССР программу физической подготовки детей и взрослых «Готов к труду и обороне» в новом формате с современными нормативами, которые соответствуют уровню физического развития каждой возрастной категории.

Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «ГТО» в последние годы получил большую популярность. Первая ступень физкультурно-спортивного комплекса приходится на возраст дошкольников старше 6 лет.

В тоже время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания дошкольников. Отмечается негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек). Поэтому сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось сегодня в первоочередную социальную проблему.

Подготовка и участие дошкольников в сдаче норм ГТО позволит создать условия для укрепления здоровья, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России.

Возрождение комплекса ГТО в образовательных организациях, сегодня, на наш взгляд, является актуальным и принципиальным. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Все это и натолкнуло нас на мысль о создании проекта по реализации комплекса ГТО.

Паспорт социального проекта

Инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад № 34

Сидоренко Натальи Александровны

| | |
|---------------------------|--|
| Название проекта | «Готовимся к ГТО» |
| Продолжительность проекта | сентябрь-октябрь 2024 г. |
| Тип проекта | социальный |
| Участники проекта | Дети 6-7 лет, родители, педагоги ДОО |
| Образовательные области | <ul style="list-style-type: none">– Художественно эстетическое развитие– Речевое развитие– Социально коммуникативное– Познавательное развитие– Физическое развитие |
| Актуальность | Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения является важной задачей. В тоже время прослеживается недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания дошкольников. Отмечается негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска, отсутствие полезных привычек). Поэтому сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превратилось сегодня в первоочередную социальную проблему. |
| Цель проекта | Формирование активного здорового образа жизни воспитанников через организованную физкультурно-оздоровительную модель дошкольной образовательной организации в условиях внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» |
| Задачи проекта | <ul style="list-style-type: none">- включить всех участников образовательного процесса в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с возрастными ступенями.- развивать стремление к укреплению и сохранению своего здоровья посредством формирования культуры здорового образа жизни.-формировать навыки управления своей эмоциональной сферой |
| Ожидаемые результаты | <ul style="list-style-type: none">- создание условий для укрепления здоровья, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах;- повышение уровня физического, психического и социального здоровья детей;- создание в детском саду системы по подготовке к проведению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО;- налаженная система работы с родителями и социальным партнером Центром тестирования ГТО муниципального образования Абинский район. |

| | |
|--|---|
| Социальные акции проекта | -раздача листовок «Движение ГТО»; -изготовление и раздача красочных буклетов для родителей ДОО «Дети и нормы ГТО»; -акция «День здоровья» |
| Форма проведения итогового мероприятия | Презентация проекта для педагогов и родителей ДОО Сдача нормативов ГТО |

Этапы реализации проекта:

| 1 этап — подготовительный | 2 этап — основной | 3 этап— заключительный |
|--|---|--|
| <p>1. Анализ психолого-педагогической литературы.</p> <p>2. Оценка и анализ степени развития заболеваний и имеющихся морфофункциональных нарушений в развитии детей.</p> <p>3. Анкетирование педагогов для определения уровня компетентности по сдаче норм ГТО для детей дошкольного возраста.</p> <p>4. Презентация «Что такое ГТО?»</p> <p>5. Анкетирование родителей «Необходима ли сдача норм ГТО в дошкольном возрасте?».</p> | <p>1. Консультация «Что такое ГТО?».</p> <p>2. Семинар - практикум «Методика подготовки и проведения тестирования по ГТО».</p> <p>3. Мастер-класс - «Готовимся к сдаче нормативов ГТО».</p> <p>4. Проведение ООД, согласно расписанию.</p> <p>5. Мониторинг физического развития воспитанников в соответствии с нормативами ГТО.</p> <p>6. День здоровья.</p> <p>7. Спортивные состязания «Сильные и дружные».</p> <p>8. Спортивное развлечение «Сильные, смелые».</p> <p>9. Групповое родительское собрание.</p> <p>10. Игровой физкультурный тренинг для всей семьи «Физкультура в семье».</p> <p>11. Консультация «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?».</p> <p>12. Семинар - практикум «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить».</p> <p>13. Беседы о здоровом образе жизни</p> | <p>1. Анализ проведенной работы</p> <p>2. Сдача нормативов ГТО</p> <p>3. Анкетирование родителей по результатам реализации проекта.</p> <p>4. Выставка фотографий, рисунков «Мама, папа, я - спортивная семья»</p> <p>5. Презентация проекта для педагогов и родителей ДОО</p> |

Перспективный план проекта

| № п/п | Этапы | Дата проведения | Наименование мероприятия | Участники мероприятия | Ответственные |
|-------|------------------|-----------------------|---|--|--|
| 1 | ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ | 02.09.2024-06.09.2024 | Анализ психолого-педагогической литературы | Педагоги ДОО | Инструктор по физической культуре |
| 2 | | 02.09.2024-06.09.2024 | Оценка и анализ степени развития заболеваний и имеющихся морфофункциональных нарушений в развитии детей | Педагоги ДОО, медицинская сестра, родители дошкольников | Инструктор по физической культуре |
| 3 | | 02.09.2024-06.09.2024 | Анкетирование педагогов для определения уровня компетентности по сдаче норм ГТО для детей дошкольного возраста | Педагоги ДОО | Старший воспитатель |
| 4 | | 05.09.2024 | Презентация «Что такое ГТО?» | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре |
| 5 | | 02.09.2024-06.09.2024 | Анкетирование родителей «Необходима ли сдача норм ГТО в дошкольном возрасте?». | Родители подготовительной группы | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре |
| 6 | ОСНОВНОЙ | сентябрь-октябрь | Проведение ООД, согласно расписанию. | Педагоги ДОО | Инструктор по физической культуре |
| | | сентябрь-октябрь | Беседы: «Наши верные друзья», «Наш организм», «Кто с закалкой дружит-никогда не тужит», «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!» | Педагоги ДОО, воспитанники старшего дошкольного возраста | Педагоги ДОО |
| 7 | | 09.09.2024 | Консультация «Что такое ГТО?» | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы | Инструктор по физической культуре |
| 8 | | 10.09.2024 | Семинар - практикум «Методика подготовки и проведения тестирования по ГТО» | Педагоги ДОО, специалисты центра тестирования | Инструктор по физической культуре |

| | | | | | |
|----|---------------------------|---|--|--|--|
| | | | | ГТО муниципального образования Абинский район | |
| 9 | 11.09.2024 | Акция «Раздача листовок «Движение ГТО»» | Инструктор по физической культуре, воспитанники подготовительной группы | Инструктор по физической культуре | |
| 10 | 12.09.2024- 13.09.2024 | Мониторинг физического развития воспитанников в соответствии с нормативами ГТО | Инструктор по физической культуре, воспитанники подготовительной группы | Инструктор по физической культуре | |
| 11 | 16.09.2024 | Мастер-класс - «Готовимся к сдаче нормативов ГТО» | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы | Инструктор по физической культуре | |
| 12 | 20.09.2024 | Акция «День здоровья» | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы, воспитанники подготовительной группы | Инструктор по физической культуре | |
| 13 | 25.09.2024 | Спортивные соревнования «Сильные и дружные» | Воспитанники старшего дошкольного возраста | Инструктор по физической культуре | |
| 14 | 30.09.2024 | Спортивное развлечение «Сильные, смелые» | Воспитанники старшего дошкольного возраста | Инструктор по физической культуре | |
| 15 | 01.10.2024 | Групповое родительское собрание Игровой физкультурный тренинг для всей семьи «Физкультура в семье» | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы | Инструктор по физической культуре | |
| 16 | 04.10.2024 | Консультация «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?». | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы | Инструктор по физической культуре | |
| 17 | 15.10.2024 | Семинар - практикум «Нормативные испытания «ГТО» и как их проходить». | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы, специалисты центра тестирования | Инструктор по физической культуре | |

| | | | | | |
|----|--------------------|---------------------------|--|---|--|
| | | | | ГТО муниципального образования Абинский район | |
| 18 | | 16.10.2024 | Изготовление и раздача красочных буклетов для родителей ДОО «Дети и нормы ГТО» | Воспитанники старшего дошкольного возраста | Инструктор по физической культуре |
| 19 | зак лючительный | 16.10.2024- 23.10.2024 | Сдача нормативов ГТО | Педагоги ДОО, воспитанники подготовительной группы | Инструктор по физической культуре |
| 20 | | 18.10.2024 | Анкетирование родителей по результатам реализации проекта | Родители подготовительной группы | Старший воспитатель, инструктор по физической культуре |
| 21 | | 25.10.2024 | Выставка фотографий, рисунков «Мама, папа, я -спортивная семья» | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы, воспитанники старшего дошкольного возраста | Инструктор по физической культуре |
| 22 | | 31.10.2024 | Презентация проекта для педагогов и родителей ДОО | Педагоги ДОО, родители подготовительной группы | Инструктор по физической культуре |

Отчет о реализации социально-значимого проекта «Готовимся к ГТО»

Реализация проекта «Готовимся к ГТО», проходила в подготовительной группе детского сада, при взаимодействии педагогов ДОО, воспитанников старшего дошкольного возраста и родителей (законных представителей) дошкольников через такие формы работы как совместную творческую деятельность, спортивные соревнования, развлечения, мастер-классы, социальные акции и т.д.

Проект «Готовимся к ГТО» помог решить такие задачи, как повышение интереса у детей и их родителей к двигательной активности, социальной значимости занятий физической культурой и спортом.

В ходе реализации проекта в МБДОУ детский сад № 34 организована совместная деятельность с сотрудниками центра тестирования ГТО муниципального образования Абинский район и персоналом «Детской поликлиники». Для решения задач проекта был разработан перспективный план работы, проведен мониторинг физического развития воспитанников в соответствии с нормативами ГТО.

Для повышения социальной активности воспитанников и родителей при реализации проекта был проведен ряд мероприятий, направленный на актуализацию знаний о формировании культуры здорового образа жизни и изучению норм ГТО.

В ходе реализации проекта было проведено анкетирование родителей «Необходима ли сдача норм ГТО в дошкольном возрасте?», которое помогло определить круг вопросов, возникающих у родителей в отношении процедуры ГТО. Получив результаты анкетирования педагогами ДОО были проведены консультации «Что такое ГТО», «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?».

На родительском собрании было организовано взаимодействие с родителями по вопросу формирования культуры здорового образа жизни в условия ДОО и семьи, проведен игровой физкультурный тренинг «Физкультура в семье». Еще одной интересной формой взаимодействия с родителями стал мастер-класс «Готовимся к сдаче нормативов ГТО», в ходе которого специалисты центра тестирования ГТО муниципального образования Абинский район дали практические рекомендации по подготовке к соревнованиям.

С дошкольниками в процессе реализации проекта были проведены беседы: «Наши верные друзья», «Наш организм», «Кто с закалкой дружит-никогда не тужит», «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!», организована выставка фотографий и рисунков «Мама, папа, я – спортивная семья».

Также в ходе реализации проекта были проведены Спортивные состязания «Сильные и дружные», Спортивное развлечение «Сильные, смелые».

Для педагогов и родителей была подготовлена и представлена презентация «Что такое ГТО?».

В совместной работе со всеми участниками проекта проходили социальные акции: акция по раздаче листовок «Движение ГТО», изготовление и раздача красочных буклетов для родителей детского сада «Дети и нормы ГТО», акция «День здоровья».

В результате системной работы участников образовательных отношений воспитанники детского сада успешно и активно сдали нормы ГТО.

Итоговым мероприятием проекта стала презентация результатов проекта перед педагогами и родителями ДОО.

Инструктор
по физической культуре

Н.А. Сидоренко



Заведующий

А.С. Смихнова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

**Социально-значимый
проект
«Растем здоровыми»**

Инструктор по физической культуре
Сидоренко Наталья Александровна

Пояснительная записка

Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей; а также оказание помощи родителям в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья - одна из наиважнейших задач Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально – демографических групп населения России и особенно детей дошкольного возраста. Решение этой задачи требует активного осмысленного отношения и укрепления своего здоровья с дошкольного возраста.

Именно в дошкольном возрасте в результате целенаправленного воздействия формируется привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития личности.

Успешное формирование основ здорового образа жизни у дошкольников во многом зависит от целенаправленной систематической воспитательно–образовательной работы в дошкольном образовательном учреждении и в семье; от создания условий для осуществления педагогического процесса, согласованного взаимодействия в триаде ребенок – педагог – родитель, инициатором и координатором которого должен выступать педагогический коллектив дошкольного учреждения.

Любая система не прослужит достаточно эффективно и долго, если она не будет совершенствоваться, обновляться, модернизироваться. Поэтому актуальнейшей задачей на современном этапе развития дошкольного образования является осмысление накопленного опыта сохранения и укрепления здоровья детей, оценка его эффективности и модернизация содержания оздоровительной деятельности.

В укреплении и сохранении собственного здоровья определяющая роль принадлежит самому человеку. С этим неразрывно связано и его умение оценивать свое здоровье и свои физические возможности. Эффективность самооценки здоровья прямым образом зависит от знания себя. Оно для ребенка дошкольного возраста предусматривает:

- знание правил гигиены и ухода за своим телом;
- знание наиболее опасных факторов риска для здоровья и жизни;
- знание о том, как устроен человек;
- знание о своем физическом развитии, уровне физической подготовленности.

Проект основан на системном подходе и представляет собой работу по взаимодействию педагогов с родителями; совместную деятельность педагогов, работающих с воспитанниками; совместную деятельность педагогов с детьми; совместную деятельность родителей и детей.

Паспорт социального проекта

Инструктор по физической культуре МБДОУ детский сад № 34

Сидоренко Натальи Александровны

| | |
|---------------------------|---|
| Название проекта | «Растем здоровыми» |
| Продолжительность проекта | Сентябрь-май 2021 г. |
| Тип проекта | социальный |
| Участники проекта | Дети 4-7 лет, родители, педагоги ДОО |
| Образовательные области | <ul style="list-style-type: none">– Художественно эстетическое развитие– Речевое развитие– Социально коммуникативное– Познавательное развитие– Физическое развитие |
| Актуальность | Пропаганда здорового образа жизни - важная составляющая физического воспитания. Забота о здоровом образе жизни — это основа физического и нравственного здоровья, а обеспечить укрепление здоровья можно только путем комплексного решения педагогических, медицинских и социальных вопросов. Деятельность проекта направлена на повышение приобщения дошкольников к ЗОЖ. |
| Цель проекта | Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка. Формирование потребности в здоровом образе жизни |
| Задачи проекта | <ol style="list-style-type: none">1. Познакомить дошкольников с основными факторами, влияющими на здоровье;2. Развивать у детей потребность в здоровом образе жизни;3. Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровым и вести здоровый образ жизни;4. Развивать умения выбирать продукты питания не только по вкусовым качествам, но и по их полезным свойствам для здоровья человека.5 Психолого-педагогическое просвещение родителей и педагогов в вопросах приобщения к здоровому образу жизни |
| Ожидаемые результаты | <ol style="list-style-type: none">1. Овладение элементарными навыками сохранения и укрепления здоровья2. Приобретение привычки к ЗОЖ3. Повышение знаний родителей и педагогов о ЗОЖ в дошкольном возрасте Осознание ребенком необходимости ведения здорового образа жизни;4. Сформированность устойчивых навыков ответственности за свое здоровье.5. Заинтересованность родителей в данной проблеме и вовлечение их в процесс реализации проекта. |

| | |
|--|--|
| Социальные акции проекта | Выпуск газеты «ЗДОРОВЕЙКА» Выпуск газеты «Тайны здоровой семьи». Флешмоб «День здоровья» Организация выставки фотоколлажей «Моя олимпийская страна» |
| Форма проведения итогового мероприятия | Презентация проекта для педагогов и родителей ДОО |

Этапы реализации проекта:

| 1 этап — подготовительный | 2 этап — основной | 3 этап— заключительный |
|---|---|--|
| <p>1. Родительское собрание «Что такое здоровый образ жизни?».</p> <p>2. Проведение анкетирования с родителями «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего ребенка».</p> <p>3. Анализ психолого-педагогической литературы по теме проекта</p> <p>4. Подбор литературы: познавательной, публицистической, художественной для взрослых и детей.</p> <p>5. Подбор наглядно - дидактических пособий, демонстрационного материала.</p> | <p>1. Составление модели формирования основ здорового образа жизни всех участников образовательных отношений</p> <p>2. Составление плана мероприятий по приобщению участников образовательного процесса к ЗОЖ плана основного этапа проекта совместно с врачом поликлиники.</p> <p>4. Подбор материалов по теме проекта.</p> <p>5. Привлечение родителей к сотрудничеству.</p> <p>6. Реализация запланированных видов деятельности с детьми по данной теме.</p> <p>7. Обогащение здоровьесберегающей среды в группе.</p> <p>8. Организация выставок</p> <p>9. Проведение социальных акций</p> | <p>1. Показ презентации «Растем здоровыми».</p> <p>2. Проведение физкультурного праздника «Мы-юные олимпийцы».</p> <p>3. Оформление информационного стенда для родителей «Растем здоровыми».</p> |

Перспективный план мероприятий проекта

| Месяц | Мероприятия | Субъекты взаимодействия | Ответственные |
|----------|---|---------------------------------------|----------------------------------|
| сентябрь | Разработка локальных актов | Администрация – педагоги | Заведующий |
| | Заседание творческой группы | Специалисты педагоги | Старший воспитатель |
| | Анкетирование педагогов | Педагоги | Творческая группа |
| | Диагностика | Дети | Педагоги |
| | Анкетирование | Родители | Творческая группа |
| | Родительское собрание «Что такое здоровый образ жизни?» | Родители | Педагоги |
| | Физкультурно-оздоровительные досуги в старших группах «День здоровья» «Сохрани свое здоровье» | Специалисты, педагоги | Инструктор ФК |
| октябрь | Семинар «Здоровьесберегающие технологии» | Специалисты, педагоги | специалисты |
| | Консультация «Спорт и дети: проблемы физического воспитания дошкольников» | Специалисты, педагоги | Инструктор по ФК |
| | Физкультурно-оздоровительные досуги в старших группах «Путешествие в страну Здоровейка» | Специалисты, педагоги, дети родители | Инструктор ФК |
| | Выпуск газеты «ЗДОРОВЕЙКА» | Специалисты, родители | Творческая группа |
| | Организация выставки фотоколлажей «Как я провел лето» | Специалисты, педагоги – дети родители | Творческая группа |
| | Консультация «Взаимодействие с детьми, проявляющими агрессивность в поведении» | Специалисты, педагоги | Педагог психолог |
| | Консультация «Учитесь болеть без лекарств». | Специалисты, родители | Педагоги |
| | физкультурно- психологический праздник в подготовительных группах «Путешествие на остров» | Специалисты, педагоги, дети родители | Инструктор ФК и педагог психолог |

| | | | |
|---------|--|--------------------------------------|--------------------------|
| ноябрь | «Круглый стол» «Здоровье на пять с плюсом». | специалисты – педагоги, родители | Творческая группа |
| | Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка» | Специалисты, родители | Инструктор ФК |
| | Семинар «Использование дидактических игр и пособий, создание библиотеки для приобщения дошкольников к ЗОЖ» | Специалисты - педагоги | Творческая группа |
| | Консультация «Дыхательная гимнастика в детском саду» | Педагоги, специалисты | Педагоги |
| | Консультация «Как заинтересовать детей занятиями физкультурой» | Специалисты, педагоги | Инструктор ФК |
| декабрь | Семинар «Роль наглядно-информационных материалов в обеспечении взаимодействия семьи и ДОУ» | Специалисты - педагоги | Творческая группа |
| | Проведение физкультурно-психологических досугов в старших и средних группах | Специалисты, педагоги, дети родители | Педагог психолог |
| | Развлечение «Уроки Айболита». | Специалисты, педагоги, дети родители | Педагоги |
| | Выпуск газеты «Тайны здоровой семьи». | Специалисты, педагоги, родители | Творческая группа |
| | Консультация «Физкультура как профилактика различных заболеваний» | Специалисты, родители | Инструктор ФК |
| | Конкурс «На лучшую разработку дидактической игры по валеологии» | Специалисты, педагоги | Творческая группа |
| | Семинар «Роль проектной деятельности в организации работы по формированию ЗОЖ» | Специалисты, педагоги | Творческая группа |
| январь | Консультация «Влияние музыки на психику ребенка» | Специалисты, педагоги | Музыкальный руководитель |
| | Проведение физкультурно-оздоровительных досугов в средних группах «В гостях у Айболита» | Специалисты, педагоги, дети родители | Инструктор ФК |
| | Консультация «Когда ребенок все время плачет» | Специалисты, родители | Педагог психолог |
| | Семинар «Обучение анализу и составлению проектов в работе с детьми дошкольного возраста» | Специалисты, педагоги | Творческая группа |

| | | | |
|---------|---|--------------------------------------|-----------------------------|
| Февраль | Консультация «Формирование гигиенических навыков и привычек» | Специалисты, педагоги | Педагоги |
| | Проведение физкультурно-оздоровительных досугов в подготовительных группах «Олимпийское здоровье». | Специалисты, педагоги, дети родители | Педагоги |
| | Организация выставки фотоколлажей «Моя олимпийская страна» | Специалисты, педагоги, дети родители | Творческая группа |
| Март | Консультация «Психофизиологическая готовность к школе» | Специалисты, педагоги | Педагог психолог |
| | Консультация «Проведение комплексов гимнастики после дневного сна» | Специалисты, педагоги | Педагоги |
| | Показ музыкального кукольного спектакля | Специалисты, педагоги, дети родители | Педагоги, муз. руководитель |
| | Консультация «Сон. Проблемы со сном» | Специалисты, родители | Педагог психолог |
| | Семинар «Познавательно-исследовательская деятельность как одно из направлений в работе по формированию ЗОЖ» | Специалисты, педагоги | Творческая группа |
| Апрель | Консультация «Подвижная игра, её специфика и значение» | Специалисты, педагоги | Инструктор ФК |
| | Проведение досугов посвященных «Дню здоровья на всех возрастных группах» | Специалисты, педагоги, дети родители | Педагоги |
| | Консультация «Как организовать спортивный досуг ребенка в выходные дни» | Специалисты, родители | Инструктор ФК |
| | Флешмоб «День здоровья» | Педагоги- дети - родители | Педагоги |
| Май | Реализация проекта «Альбом выходного дня» | Педагоги- дети - родители | Педагоги |
| | Анкетирование педагогов | Педагоги | Творческая группа |
| | Диагностика | Дети | Педагоги |
| | Анкетирование | Родители | Творческая группа |
| | Досуги на старших возрастных группах «Мы юные олимпийцы» | Педагоги- дети - родители | Инструктор ФК |
| | Обмен опытом | Специалисты, педагоги | Творческая группа |

Отчет о реализации социально-значимого проекта «Растем здоровыми»

Реализация проекта «Растем здоровыми», проходила в подготовительной группе детского сада, при взаимодействии педагогов ДОО, воспитанников старшего дошкольного возраста и родителей (законных представителей) дошкольников через такие формы работы как совместную творческую деятельность, викторины, спортивные соревнования, развлечения, мастер-классы, социальные акции и т.д.

Проект «Растем здоровыми» помог решить такие задачи, как повышение интереса у детей и их родителей к двигательной активности, формированию потребности в здоровом образе жизни

Для решения задач проекта был разработан перспективный план проводимых мероприятий.

Для повышения социальной активности воспитанников и родителей в формировании здорового образа жизни было проведено родительское собрание «Что такое здоровый образ жизни?», проведены семейные спортивные соревнования, выставки детских рисунков.

В целях формирования интереса у семей воспитанников и привлечения родителей воспитанников к реализации проекта, к занятиям физической культурой и спортом оформлены альбомы «Как я провел лето», «Моя олимпийская страна», созданные в совместной деятельности детей и родителей, проведены физкультурные праздники: «Мы юные олимпийцы», «Уроки Айболита», «Путешествие на остров» с участием детей подготовительной группы, родителей и педагогов.

С дошкольниками в процессе реализации проекта были проведены беседы: «олимпийское здоровье», «Наш организм», «Закаливание», «Полезная зарядка».

Также в ходе реализации проекта были проведены ряд мероприятий для педагогов ДОО: семинар «Роль наглядно-информационных материалов в обеспечении взаимодействия семьи и ДОУ», семинар «Роль проектной деятельности в организации работы по формированию ЗОЖ», консультация «Психологическая готовность к школе», семинар «Познавательная исследовательская деятельность как одно из направлений в работе по формированию ЗОЖ» и т.д.

Для педагогов и родителей была подготовлена и представлена презентация «Растем здоровыми».

В совместной работе со всеми участниками проекта проходили социальные акции. Одной из таких акций стал совместный выпуск газет «Тайны здоровой семьи», «Здоровейка», в которой активное участие приняли педагоги, воспитанники подготовительных групп и родители. Выпуски газет распространились воспитанниками среди групп детского сада, а также родителям и гостям детского сада.

В рамках реализации проекта был проведен флешмоб «День здоровья», участие в котором приняли воспитанники, педагоги и родители.

В результате системной работы участников образовательных отношений видна положительная динамика участия родителей в конкурсах и спортивных соревнованиях, улучшение показателей физического развития, эмоционального состояния детей, повышение профессиональной культуры педагогов в вопросах здоровьесбережения. Кроме того, накоплен, систематизирован материал по здоровьесбережению и созданию здоровьесберегающей среды в детском саду (картотеки игр, упражнений, медиатека, презентации).

Итоговым мероприятием проекта стала презентация результатов проекта перед педагогами и родителями ДОО.

Инструктор
по физической культуре

Н.А. Сидоренко

Заведующий



Е.И. Бацура