

## Рекомендация для родителей имеющих детей с гиперактивностью



Гиперактивность представляет собой совокупность симптомов, связанных с чрезмерной психической и моторной активностью.

### Причины гиперактивности

— Это могут быть инфекции, травмы, преждевременные или трудные роды.

— Влияет на центральную нервную систему плода нехватка витаминов и аминокислот.

Гиперактивные дети нуждаются в строгом режиме, и вся их деятельность должна носить максимально регулярный характер.

У гиперактивных детей может проявиться выраженная способность к определенному роду занятий. Например, музыка, спорт или шахматы. Следует развивать это увлечение.



### Советы родителям гиперактивных детей

1. Проявляйте последовательность в соблюдении установленных правил и в применении мер наказания.

2. Следите за своей речью, говорите медленно, спокойным тоном.

3. Старайтесь, по возможности, держать свои эмоции в охлажденном состоянии, укрепляя нервы для того, чтобы выдержать ожидаемые эксцессы.

4. Избегайте непрерывного отрицательного реагирования. Старайтесь реже говорить: «Нет», «Прекрати», «Нельзя».

5. Отличайте формы поведения, которые вам не нравятся, от личностных качеств своего ребёнка.

6. Предлагайте ребёнку очень чёткое расписание повседневных дел.